

**Entraînements** : Piscine Nelson Mandela  
59 Rue du Docteur Calmette  
94290 Villeneuve Le Roi (Entrée Côté Forum)

Villeneuve le Roi Aquatique Club



**Siège Social** :  
7 Rue Charles Nungesser  
94290 Villeneuve le Roi

**Contact** : 06.45.12.01.07

**Mail** : vac94290@gmail.com

**Site** : villeneuve-vac.com

## SAISON SPORTIVE 2023 / 2024

### **INFORMATIONS DIVERSES AUX FORUMS DES ASSOCIATIONS**

**Parc du Bois Soupault de Villeneuve le Roi : le DIMANCHE 03 SEPTEMBRE 2023**

**Gymnase Pierre Pouget à Ablon : le SAMEDI 09 SEPTEMBRE 2023**

### **INSCRIPTIONS et DEPOT DES DOSSIERS COMPLETS :**

**Le Samedi 23 ou Dimanche 24 Septembre sur notre Stand durant les Fêtes d'Automne.**

**Ouverture des Stands à partir de 10H.**

**Les dossiers doivent être complets (bulletin d'adhésion, licence ffn, questionnaire santé et la totalité de la cotisation).**

ECOLEES de DECOUVERTE (Enfants nés entre 2017 et 2014)	Avenirs 1	Avenirs 2	Poussins	COURSE pouvant nager 100m minimum sur les 4 nages	PERFECTIONNEMENT Ados Nager 100m mini (2013 à 2008)	GYM AQUATIQUE + de 18 ans	LOISIR Adultes (à partir de 2007)
LUNDI 16H45 – 17H30 ou 17H30 – 18H15 ou 18H15–19H00 petit bain	LUNDI 17H30 – 18H15		LUNDI 18H15 – 19H45	LUNDI 18H15 – 20H00		LUNDI 11H00 - 11H45 ou 19H15 – 20H00	1 <sup>er</sup> Choix Lundi 11H00-11H45 en Natation Libre  OU  MERCREDI
Ou MERCREDI 17H15-18H00  <b>18H00 – 18h30 UNIQUEMENT 5ANS Enfants nés en 2018</b>	<u>ET</u>	MERCREDI 18H00 – 19H00	<u>ET</u>	MERCREDI 19H00 – 21H00	MERCREDI 17H30 – 18H30 ou 18H30 – 19H30 ou 19H30 – 20H30	MERCREDI 18H30 – 19H15 ou 19H15 – 20H00	20H00 – 21H00 <b>Uniquement grand débutant petit bain</b>
Ou JEUDI 16H45 – 17H30 ou 17H30 – 18H15 ou 18H15 – 19H00 petit bain	JEUDI 17H30 – 18H15	VENDREDI 18H15 – 19H15	JEUDI 18H15 – 19H45	JEUDI 18H15 – 20H00	JEUDI 18H10 – 19H05 ou 19H05 – 20H00	JEUDI 19H15 – 20H00	2 <sup>ème</sup> choix  MERCREDI ET VENDREDI 21H00 – 22H00 <b>Du débutant au confirmé</b>
<b>VENDREDI 18H15 – 18h45 ou 18h45 - 19H15 UNIQUEMENT 5ANS Enfants nés en 2018</b>				VENDREDI 19H00 – 21H00	VENDREDI 18H15 – 19H15	VENDREDI 19H15 – 20H00 ou 20H00 – 20H45	

**Les jours et heures d'entraînements sont définis en fonction du niveau et de l'âge**

#### TARIFS (Licence/Assurance comprises)

ECOLEES (1 séance de 45min)	⇒ 180 €
AVENIRS 1 (2 séances de 45min)	⇒ 225 €
AVENIRS 2 (2 séances de 1H)	⇒ 255 €
POUSSINS (2 séances de 1H30)	⇒ 270 €
NATATION COURSE (Benjamins, Minimes et +)	⇒ 320 €
PERFECTIONNEMENT Ados (1 séance de 1H)	⇒ 210 €
LOISIR Adultes (1 séance le midi)	⇒ 160 €
LOISIR Adultes (1 séance le soir)	⇒ 160 €
LOISIR Adultes (2 séances le soir)*	⇒ 275 €
AQUAGYM (1 séance le Midi)	⇒ 215 €
AQUAGYM (1 Midi et 1 Soir)*	⇒ 385 €
AQUAGYM (1 séance le soir)	⇒ 240 €
AQUAGYM (2 séances le soir)*	⇒ 420 €
LOISIR et AQUAGYM (les 3 séances)*	⇒ 440 €

#### Tarif dégressif famille (Parents/enfants):

- ⇒ -15 € 2<sup>ème</sup> Personne
- ⇒ -30 € 3<sup>ème</sup> Personne
- ⇒ -40 € 4<sup>ème</sup> Personne
- ⇒ -50 € 5<sup>ème</sup> Personne

Tarif cumulable

**Extérieurs à Villeneuve Le Roi / Ablon : 50€ supplémentaires sur la cotisation**

#### Conditions d'Inscription

- ⇒ Certificat médical daté après le 1<sup>er</sup> Juillet 2023 pour **les adhérents en COMPETITION uniquement**
- ⇒ Licence + Questionnaire Santé QS pour **TOUS LES ADHERENTS**
- ⇒ Bulletin d'Adhésion **dûment rempli recto/verso**
- ⇒ Cotisation : facilité de paiement en 3 chèques datés du jour (4 chèques pour les fratries du montant **TOTAL DES COTISATIONS**), **la cotisation est due en totalité le jour de l'inscription**

\* Il conviendra de remplir 2 bulletins d'Adhésion

# INSCRIPTIONS POUR LES NOUVEAUX ADHERENTS

Pour les nouvelles inscriptions, vous n'avez que 3 choses à faire !

- ⇒ **Remplir un bulletin d'adhésion** que vous trouverez sur le site internet du Club d'ici quelques jours. Veillez à **le dater, y apposer la mention « Lu et Approuvé », et votre signature au verso**. En cas d'une double activité (soit deux cours d'aquagym, soit un cours d'aquagym et les deux cours de Loisir Adultes) vous devez remplir **deux** bulletins d'adhésion.
- ⇒ **Remplir la Licence FFN ET le Questionnaire de Santé** : si vous répondez OUI à l'une des questions, merci de joindre un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la natation. Sinon le certificat médical n'est plus obligatoire.
- ⇒ **Joindre le règlement total de la cotisation** (en un, deux ou 3 chèques en chiffre ronds svp !). Si le nom de l'adhérent est différent merci de l'indiquer au dos du chèque. Si vous avez plusieurs inscriptions, faire un règlement **sur la globalité** (ex. pour deux enfants jusqu'à 4 chèques pour les deux cotisations cumulées) Pour les paiements par COUPONS SPORTS OU CHEQUES VACANCES, merci d'ajouter 10€ sur le montant total de la cotisation pour frais de gestion des organismes

**Le Dossier complet sera à déposer :**

- ⇒ Sur notre stand durant les Fêtes d'Automne de Villeneuve le Roi, les 23 et 24 Septembre, Avenue Paul Vaillant Couturier. Ouverture des Stands à partir de 10H.

**ATTENTION : tout dossier incomplet ne sera pas pris.**  
***(Bulletin d'adhésion, Questionnaire Santé et paiement en totalité)***

<b>1 cours de 30 min : 180€</b> <b>ECOLES de DECOUVERTE</b> <b>5ans</b> <b>(Enfants nés en 2018)</b>
<b>MERCREDI</b> <b>18H00 – 18h30</b>
<b>OU</b>
<b>VENDREDI</b> <b>18H15 – 18h45</b> <b>ou</b> <b>18h45 - 19H15</b>

<b>1 cours de 45 min : 180€</b> <b>ECOLES de DECOUVERTE</b> <b>(Enfants nés entre 2017 et 2014)</b>
<b>LUNDI</b> <b>16H45 – 17H30</b> <b>ou</b> <b>17H30 – 18H15</b> <b>ou</b> <b>18H15–19H00 petit bain uniquement</b>
<b>Ou MERCREDI</b> <b>17H15-18H00</b>
<b>Ou JEUDI</b> <b>16H45 – 17H30</b> <b>ou</b> <b>17H30 – 18H15</b> <b>ou</b> <b>18H15 – 19H00 petit bain uniquement</b>

<b>1 cours de 1H : 210€</b> <b>PERFECTIONNEMENT Ados</b> <b>Nager 100m mini</b> <b>(2013 à 2008)</b>
<b>MERCREDI</b> <b>17H30 – 18H30</b> <b>ou</b> <b>18H30 – 19H30</b> <b>ou</b> <b>19H30 – 20H30</b>
<b>ou JEUDI</b> <b>18H10 – 19H05</b> <b>ou</b> <b>19H05 – 20H00</b>
<b>ou VENDREDI</b> <b>18H15 – 19H15</b>

<b>1 cours de 45min le midi : 215€</b> <b>1 cours de 45min le midi et le soir : 385€</b> <b>1 cours de 45min le soir : 240€</b> <b>2 cours de 45min le soir : 420€</b> <b>1 cours de 45min le soir + Natation Loisir Adultes le soir : 440€</b>
<b>AQUAGYM</b> <b>+ de 18 ans</b>
<b>LUNDI</b> <b>11H00 - 11H45</b> <b>ou</b> <b>19H15 – 20H00</b>
<b>Ou MERCREDI</b> <b>18H30 – 19H15</b> <b>ou</b> <b>19H15 – 20H00</b>
<b>Ou JEUDI</b> <b>19H15 – 20H00</b>
<b>Ou VENDREDI</b> <b>19H15 – 20H00</b> <b>ou</b> <b>20H00 – 20H45</b>

<b>1 cours de 45min le midi en natation libre : 160€</b> <b>1 cours de 1H le soir : 160€</b> <b>2 cours de 1H le soir : 275€</b>
<b>Natation LOISIR Adultes et Masters</b> <b>(à partir de 2007)</b>
<b>1<sup>er</sup> Choix</b> <b>Lundi 11H00-11H45 en Natation Libre</b> <b>OU</b> <b>MERCREDI</b> <b>20H00 – 21H00</b> <i>Uniquement grand débutant petit bain</i>
<b>2<sup>ème</sup> choix</b> <b>MERCREDI ET VENDREDI</b> <b>21H00 – 22H00</b> <i>Du débutant au confirmé</i>