Entraînements : Piscine Nelson Mandela
59 Rue du Docteur Calmette
94290 Villeneuve Le Roi (Entrée Côté Forum)

Contact : 06.45.12.01.07
Mail : vac94290@gmail.com
Site : villeneuve-vac.com

Villeneuve le Roi Aquatique Club

Siège Social :
7 Rue Charles Nungesser
94290 Villeneuve le Roi

PLANNING DES ENTRAINEMENTS

ECOLES de DECOUVERTE (Enfants de 6 à 9 ans)	Avenirs 1	Avenirs 2	Poussins	*COURSE pouvant nager 100m minimum sur les 4 nages*	PERFECTIONNEMENT Ados Nager 100m mini (Enfants de 10 à 16ans)	GYM AQUATIQUE + de 18 ans	LOISIR Adultes (à partir de 16ans)
LUNDI 16H45 – 17H30 ou 17H30 – 18H15 ou 18H15–19H00 petit bain	LUNDI 17H30 – 18H15		LUNDI 18H15 – 19H45	*LUNDI* *18H15 – 20H00*		LUNDI 11H00 - 11H45 ou 19H15 – 20H00	1er Choix Lundi 11H00-11H45 en Natation Libre OU MERCREDI 20H00 – 21H00 *Uniquement grand débutant petit bain*
Ou MERCREDI 17H15-18H00 18H00 – 18h30 *UNIQUEMENT 5ANS* *Dernière section de maternelle*	ET	MERCREDI 18H00 – 19H00	ET	*MERCREDI* *19H00 – 21H00*	MERCREDI 17H30 – 18H30 ou 18H30 – 19H30 ou 19H30 – 20H30	MERCREDI 18H30 – 19H15 ou 19H15 – 20H00	
Ou JEUDI 16H45 – 17H30 ou 17H30 – 18H15 ou 18H15–19H00 petit bain	JEUDI 17H30 – 18H15	VENDREDI 18H15 – 19H15	JEUDI 18H15 – 19H45	*JEUDI* *18H15 – 20H00*	JEUDI 18H10 – 19H05 ou 19H05 – 20H00	JEUDI 19H15 – 20H00	2ème choix MERCREDI ET VENDREDI 21H00 – 22H00 *Du débutant au confirmé*
VENDREDI 18H15 – 18h45 ou 18h45 - 19H15 *UNIQUEMENT 5ANS* *Dernière section de maternelle*				*VENDREDI* *19H00 – 21H00*	VENDREDI 18H15 – 19H15	VENDREDI 19H15 – 20H00 ou 20H00 – 20H45	