




	JOURNEE DEMI-FOND			25m
	7 ou 8 Décembre 2019		VILLENEUVE s/r	
	Jeunes Juniors Seniors	1 BLOC PAR NAGEUR		
	Engagements par extraNat – 1 SEUL DEPART			

PROGRAMME :

SAMEDI

1^{ère} Réunion	2^{ème} Réunion
200M NL Dames	200M NL Messieurs
200m 4Nages Messieurs	200m 4Nages Dames
400m NL Dames	400m NL Messieurs
400m 4Nages Messieurs	400m 4Nages Dames
800 NL Dames/Messieurs	1500 NL Dames/Messieurs

Un nageur doit participer au bloc complet soit :

- 200m NL /200m 4nages
- 400m NL /400m 4nages
- 800NL ou 1500NL

Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.