

**Entraînements** : Piscine Nelson Mandela  
59 Rue du Docteur Calmette  
94290 Villeneuve Le Roi (Entrée Côté)

## Villeneuve le Roi Aquatique Club



Contact : 06.45.12.01.07  
Mail : vac94290@gmail.com  
Site : villeneuve-vac.com

**Siège Social :**  
7 Rue Charles Nungesser  
94290 Villeneuve le Roi

### SAISON SPORTIVE 2025 / 2026

#### INFORMATIONS DIVERSES AUX FORUMS DES ASSOCIATIONS

Parc du Bois Soupault de Villeneuve le Roi : le **DIMANCHE 07 Septembre 2025**  
Gymnase Pierre Pouget à Ablon : le **SAMEDI 06 Septembre 2025 le matin**

- ➔ ECOLES DE DECOUVERTE (2020 et avant)
- ➔ GYMNASTIQUE AQUATIQUE (dès 18 ans)
- ➔ Avenirs 1, Avenirs 2, Poussins, Benjamins, Minimes et après
- ➔ PERFECTIONNEMENT ados (2015 à 2010) - Natation Adultes (dès 16 ans)

**(Adhérents de la saison écoulée)**

A partir du 30 Juin et jusqu'au 04  
Juillet (lundi, mercredi, jeudi et  
vendredi de 18H à 20H)  
Ou du 1<sup>er</sup> au 05 Septembre sur les  
mêmes créneaux

#### **NOUVEAUX MEMBRES**



**Sur notre Stand durant les FETES D'AUTOMNE les 27 et 28 Septembre 2025**

Pour les ECOLES DE DECOUVERTE : Des tests préalables seront effectués pour les nouveaux adhérents :

*En fonction de ces tests les enfants seront admis ou non sur les créneaux soit du Lundi, du Mercredi, du Jeudi ou du Vendredi*

**REPRISE DES COURS LE 08 Septembre 2025 POUR TOUTES LES ACTIVITES pour les ANCIENS ADHERENTS et le 29 Septembre pour les NOUVEAUX ADHERENTS**

**ATTENTION : Pour les anciens adhérents des Ecoles de Découverte, il n'y aura pas cours la semaine du 29 Septembre au 03 Octobre en raison des tests des Nouveaux Adhérents**

ECOLEES de DECOUVERTE (Enfants nés entre 2019 et 2016)	Avenirs 1	Avenirs 2	Poussins	COURSE pouvant nager 100m minimum sur les 4 nages	PERFECTIONNEMENT Ados Nager 100m mini (2015 à 2010)	GYM AQUATIQUE + de 18 ans	LOISIR Adultes (à partir de 2009)
LUNDI 16H45 – 17H30 ou 17H30 – 18H15 ou 18H15–19H00 petit bain	LUNDI 17H30 – 18H15		LUNDI 18H15 – 19H45	LUNDI 18H15 – 20H00		LUNDI 11H00 - 11H45 ou 19H15 – 20H00	1 <sup>er</sup> Choix Lundi 11H00-11H45 en Natation Libre  OU  MERCREDI 20H00 – 21H00 <i>Uniquement petit bain</i>  OU VENDREDI 20H00 – 21H00 <i>Uniquement petit bain</i>
Ou MERCREDI 17H15-18H00  <b>18H00 – 18h30 UNIQUEMENT 5ANS Enfants nés en 2020</b>	<u>ET</u>	MERCREDI 18H00 – 19H00	<u>ET</u>	MERCREDI 19H00 – 21H00	MERCREDI 17H30 – 18H30 ou 18H30 – 19H30 ou 19H30 – 20H30	MERCREDI 18H30 – 19H15 ou 19H15 – 20H00	
Ou JEUDI 16H45 – 17H30 ou 17H30 – 18H15 ou 18H15 – 19H00 petit bain	JEUDI 17H30 – 18H15	VENDREDI 18H15 – 19H15	JEUDI 18H15 – 19H45	JEUDI 18H15 – 20H00	JEUDI 18H10 – 19H05 ou 19H05 – 20H00	JEUDI 19H15 – 20H00	2 <sup>ème</sup> choix  MERCREDI ET/OU VENDREDI 21H00 – 22H00 <i>Du débutant au confirmé</i>
<b>VENDREDI 18H15 – 18h45 ou 18h45 - 19H15 UNIQUEMENT 5ANS Enfants nés en 2020</b>				VENDREDI 19H00 – 21H00	VENDREDI 18H15 – 19H15	VENDREDI 19H15 – 20H00	

**Les jours et heures d'entraînements sont définis en fonction du niveau et de l'âge**

**TARIFS (Licence/Assurance comprises)**

ECOLEES 5 Ans (1 séance de 30min)	⇒ 190 €
ECOLEES (1 séance de 45min)	⇒ 210 €
AVENIRS 1 (2 séances de 45min)	⇒ 265 €
AVENIRS 2 (2 séances de 1H)	⇒ 295 €
POUSSINS (2 séances de 1H30)	⇒ 315 €
NATATION COURSE (Benjamins, Minimes et +)	⇒ 370 €
PERFECTIONNEMENT Ados (1 séance de 1H)	⇒ 245 €
LOISIR Adultes (1 séance le midi)	⇒ 170 €
LOISIR Adultes (1 séance le soir)	⇒ 190 €
LOISIR Adultes (2 séances le soir)*	⇒ 315 €
AQUAGYM (1 séance le Midi)	⇒ 245 €
AQUAGYM (1 Midi et 1 Soir)*	⇒ 420 €
AQUAGYM (1 séance le soir)	⇒ 275 €
AQUAGYM (2 séances le soir)*	⇒ 475 €
LOISIR et AQUAGYM (les 3 séances)*	⇒ 505 €

**Tarif dégressif famille (Parents/enfants):**

- ⇒ -15 € 2<sup>ème</sup> Personne
- ⇒ -30 € 3<sup>ème</sup> Personne
- ⇒ -40 € 4<sup>ème</sup> Personne
- ⇒ -50 € 5<sup>ème</sup> Personne

Tarif cumulable

**Extérieurs à Villeneuve Le Roi / Ablon : 50€ supplémentaires sur la cotisation**

**Conditions d'Inscription**

- ⇒ Certificat médical daté après le 1<sup>er</sup> Juillet 2025 pour **les adhérents en COMPETITION uniquement pour les majeurs**
- ⇒ Licence + Questionnaire Santé QS pour **TOUS LES ADHERENTS**
- ⇒ Bulletin d'Adhésion **dûment rempli recto/verso**
- ⇒ Cotisation : facilité de paiement en 3 chèques datés du jour (4 chèques pour les fratries du montant TOTAL DES COTISATIONS), **la cotisation est due en totalité le jour de l'inscription**

\* Il conviendra de remplir 2 bulletins d'Adhésion